

Live Voice

ここから見えるよ→

【らいぶ ぼいす】



LiveHP URL

10
2026

あんなに暑かったこの夏でしたが、自然はふと我に返ったように秋らしさを見せ始めました。心地よい風や少しずつ色づいていく木々に、ほっと一息ついているこの頃です。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

日暮れも早まってきたこの時期を利用して、夜空でも眺めながら心静まるひと時を持つてはいかがでしょう。せわしい日常をシャットアウトして、ちょっと自分を振り返ってみるとき、どんな自分が見えてくるでしょうか。人に気を遣いすぎている自分、言いたいことをつい呑み込んでしまう自分、それとも、なんとなく焦りを感じている自分でしょうか。自分の本音と話をしながら、秋の夜長を過ごしてみませんか。

今月も皆さんのお話を楽しみにお待ちしております。

こころの健康展



9月5日、6日、イオンモール高松にて「こころの健康展」が開催されました。ライブからは、書道、写真、スクラッチアートなど12点の作品を出展しましたので、利用者さんと見に行ってきました。心を込めて作った作品だけに、大きな会場に飾られているのを見て、とても誇らしい気持ちになったようです。また、見てくださった方からの感想もあり、利用者さんはとても喜ばれていました。今後の励みになりますね。多くの方に見ていただける機会はとても大事だと思いました。残念ながら見に行けなかったという方のために、しばらくの間、ライブに飾ってありますので、ぜひ、作品を見に来てください。



合唱クラブ



皆さん、歌は好きですか？聴くのは好きだけど人前で歌うのはちょっと恥ずかしいという声をよく耳にします。でも、仲間と一緒になら楽しく歌えるので大丈夫ですよ。私たちライブグリークラブは、今、ふれあい秋祭りと精神保健福祉大会にむけて、一生懸命練習をしています。一緒に歌う仲間を募集しています。まずは気軽に参加してください。楽しく一緒に歌いましょう。

ふれあい秋祭り

今年もふれあい秋祭りを開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時：令和8年10月24日 10時半～(10時より受付)
内容：利用者発表・合唱（ライブグリークラブ）・ダンス
こころの話・川岡地区婦人会(川岡音頭)他



家族会

ふれあい秋祭り終了後、家族会を開催します。**予約が必要**になりますので、参加ご希望の方はライブサポートセンターまでご連絡ください。

2026年10月 地域活動支援センター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 13:30 合唱クラブ	2 学生さん来所AM 10:30 川柳作り	3 13:30 座談会
4	5 10:30 書楽会	6 13:30 園芸の日	7 13:30 ~ 15:00 学習会のため閉所	8 13:30 椅子座禅	9 自主活動	10 13:30 卓球
11	12 13:30 歌を歌おう (合唱クラブ)	13 学生さん来所 13:30 スクラッチアート	14 13:30 ヨガ	15 14:00 なかまの会	16 学生さん来所AM 10:30 絵手紙クラブ	17 13:30 学びの会 「自分を知ろう」
18	19 13:30 ダンスの先生によるエクササイズ	20 学生さん来所 13:30 SST	21 13:30 看護師による健康講座『感染予防』	22 13:30 合唱クラブ	23 9:30 秋祭りの準備	24 10:30 ふれあい秋祭り
25	26 13:30 おはなし会	27 自主活動	28 13:30 カレンダー作り	29 自主活動	30 13:30ウォーキング &清掃活動	31 13:30 登録者ミーティング &ハロウィンお茶会

<発行元> 医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター

〒761-8047 香川県高松市岡本町字上新開60-1

○地域活動支援センター I 型・指定(委託)相談支援事業所ライブサポートセンター

Tel : 087-815-7877

○就労継続支援(B型)事業所・就労移行支援事業所ワイワイ創造館

Tel : 087-815-7872

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来

Tel : 087-815-7873

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来式番館 高松市香川町大野835-1

Tel : 087-815-6676



LiveHP URL