

令和7年10月25日（土）
13時30分～15時30分
ふらっと仏生山2階研修会

若年性認知症の人と家族の交流カフェ

参加者

本人 5名
家族 7名
関係機関支援者 3名 計15名参加

I. プログラム

1) 自己紹介と近況報告

参加者で自己紹介と近況について話しました



2) 本人活動

気温も下がり、やっと秋らしくなったことで、少し体を動かそうということでペタンクをしました。

100点を狙ってボールを投げますが、力加減が難しいですね。100点に届かなかった時に、「ああ～」と声を出して、悔しがっていました。

ペタンクをした後は、少し、ご本人さん同士でおしゃべりもし、楽しく過ごしました。



3) 家族活動

動画視聴をしました。夫を支える妻の日常を記録した映像です。認知症カフェでウクレレを弾いて皆で歌ったり、笑顔を大切にしている様子が印象的でした。映像を観た後は、皆さんと意見交換をしました。



II.閉会