

Live Voice

ここから見えるよ→



LiveHP URL

【らいぶ ぼいす】



梅雨の季節がやってきました。気温も湿度も高くなり、ジメジメとしたうっとうしさからついネガティブになりがちですが、思考を転換して、梅雨の良いところ探しをしてみました。雨に濡れた紫陽花は生き生きと一層美しく見えますし、何よりもシトシトと降り続く雨音は、私たちの心を落ち着かせてくれます。雨音には「リラックス効果」があると科学的にも証明されているようで、私たちの自律神経に働きかけ、リラックス状態を深める特別なリズムを持っているのだそうです。梅雨のさらなる良いところ探しを一緒に行ってみませんか？皆様のお出でを心よりお待ちしております。

「こころの健康展」出展作品募集!!

今年度もこころの健康展が開催されます。

書道、絵、写真、詩、川柳、手芸作品など、個人の趣味や特技を生かした作品を募集しています。出展希望の方、どうしようかと悩んでいる方も、気軽にスタッフまでお声かけください。楽しく作品作りに取り組みましょう。

〈令和8年度 こころの健康展〉

日時：9月5日（土）～9月6日（日） 10時～16時

場所：イオンモール高松 1階 シーコート

◆第55回香川県精神保健福祉大会
ポスター原画も募集しています!! 描いて
みようと思われた方は、ス
タッフに申し出て下さい。

作品規格：
四つ切り画用紙（縦、文字なし）
ライブへの提出締め切り：
8月1日（土）



ウォーキング&スイーツ (4/29)

ソフトクリーム
たのしみ～(^^)

わたしも～(^^)

とうふ屋うかわの豆乳ソフトクリームを目指して、レッツ
ゴー!! 目的地に美味しい食
べ物があると思うと、足取り
も軽く、楽しいウォーキングに
なりました♪



お庭でランチ♪ (5/5)



前日までの悪天候
がウソのような青空に
なりました。皆で食べ
ると、いつものコンビニ
のサンドイッチも美味
しさがアップしたように
感じました。わいわい
がやがやと話がはず
みましたよ。

2026年6月 地域活動支援センター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30 書楽会	2 13:30 ウォーキング &清掃活動	3 13:30～15:00 学習会のため閉所	4 自主活動	5 13:30 椅子座禅	6 13:30～15:00 ウォーキング&スイーツ 予約行事
7	8 13:30 作品作り	9 10:30 川柳作り	10 13:30 ヨガ	11 13:30 座談会	12 10:30 園芸の日	13 13:30 卓球
14	15 13:30 歌を歌おう	16 13:30 看護師による 健康講座	17 13:30 スクラッチアート	18 13:30 合唱クラブ	19 10:30 カレンダー作り	20 13:30 学びの会 「自分を知ろう」
21	22 13:30 ダンスの先生によ るエクササイズ	23 13:30 SST	24 13:30 理学療法士による 健康体操	25 13:30 作品作り	26 13:30 園芸の日	27 13:30 おはなしの会 14:00 登録者ミーティング
28	29 10:30 絵手紙クラブ	30 13:30 ウォーキング &清掃活動				

【予約行事】 ■【ウォーキング&スイーツ ☆その2 ☆】

いちご農家さんのいちごスイーツのお店 『n cafe * n farm (エヌカフェ エヌファーム)』まで片道
30分のウォーキング。お店でいちごのアイスクリームを食べましょう。

日時：6/6（土） 13:30～15:00

費用：550円（税込） 毎アイスクリーム（メニューは他にも色々あります）



* 歩きやすい靴で参加してください。
雨天時は中止です。

<発行元> 医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター

〒761-8047 香川県高松市岡本町字上新開60-1

○地域活動支援センター I 型・指定(委託)相談支援事業所ライブサポートセンター

Tel : 087-815-7877

○就労継続支援(B型)事業所・就労移行支援事業所フワイイ創造館

Tel : 087-815-7872

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来

Tel : 087-815-7873

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来式番館 高松市香川町大野835-1

Tel : 087-815-6676



LiveHP URL