

Live

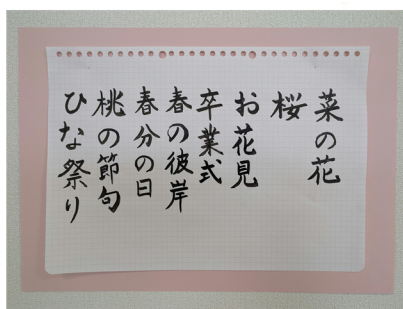
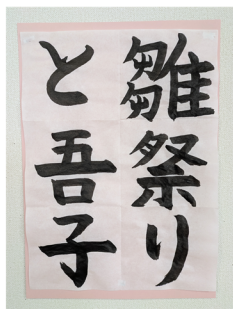
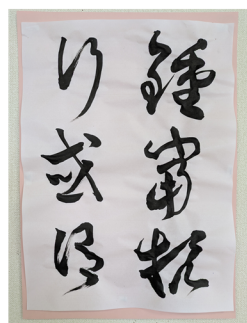
【らいび ぼいす】

Voice



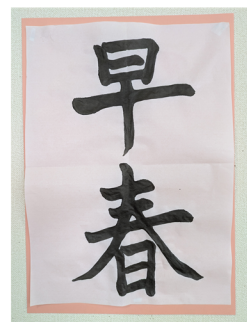
だんだんと春らしくなり、暖かい日も増えてきましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。春は新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど変化の多い季節です。生活環境の変化から緊張や不安、ストレスなどを抱えがちです。そんな時こそあえて脳を休ませるために「何もしない5分間」という、意識的に立ち止まる時間を作ってみてはいかがでしょうか。気持ちを落ち着かせ、ストレスを上手に発散して、スッキリのびのびと“春”を満喫しましょう。

書楽会 作品展



先月参加された皆さんの作品を紹介します。書楽会は、毎月第一月曜日に、外部より書道の先生に来ていただき開催しています。皆さんそれぞれが、思い思いに自分の書きたい“字”を書いています。今日はこれを書く決めて来られる方もいれば、「何を書こうかな」「春だからねー」と話しながら決める方もあります。そんな会話もまた楽しい時間です。

先生から一言：『毎月決まった時間に来て下さっている、それが嬉しいな、と思っています』



ひな祭りお茶会

雛人形を愛でながらお抹茶とお菓子で楽しい時間を過ごしました。自分で点てた初めての抹茶の味わいは、とてもまろやかな口当たりで美味しく出来あがりました。抹茶の鮮やかな緑色やさわやかな香り、茶筌をシャカシャカと動かす音など、五感で味わうことができました。また、お茶会を開催したいと思います。ぜひ、ご参加下さい。



結構なお点前でした☆

結構なお点前
でした☆



2026年4月 地域活動支援センター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 13:30～15:00 学習会のため閉所	2 13:30 歌を歌おう	3 13:30 椅子座禅	4 13:30 音楽鑑賞
5	6 10:30 書楽会	7 予約行事 14:00 お花見ウォーキング(かわなベスポ-センター)	8 13:30 ヨガ	9 10:30 川柳作り	10 13:30 DVD鑑賞	11 13:30 おはなしの会
12	13 13:30 ダンスの先生によるエクササイズ	14 13:30 ウォーキング & 清掃活動	15 13:30 スクラッチアート	16 13:30 合唱クラブ	17 13:30 SST	18 13:30 学びの会 「自分を知ろう」
19	20 10:30 カレンダー作り	21 13:30 看護師による健康講座	22 13:30～14:00 理学療法士による健康体操	23 13:30 塗り絵	24 13:30 座談会	25 13:30 登録者ミーティング
26	27 10:30 折り紙	28 9:20 ラジオ体操	29 昭和の日 13:30～15:00 ウォーキング&スイーツ 予約行事	30 10:30 絵手紙クラブ		

■【お花見ウォーキング】

日時：4/7(火) 14:00～

場所：かわなベスポ-センター

持ち物：タオル・お茶

現地集合 但し、参加希望の方は、前日までにご連絡ください。



■【ウォーキング&スイーツ】 予約行事

“とうふ屋うかわ”まで片道30分のウォーキング。

お店で豆乳ソフトクリームを食べて帰ります。1時間半を予定しています。

日時：4/29(水) 13:30～15:00

費用：330円(税込) 豆乳ソフトクリーム

* いずれも、歩きやすい靴で参加してください。雨天時は中止です。

<発行元> 医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター

〒761-8047 香川県高松市岡本町字上新開60-1

○地域活動支援センター I 型・指定(委託)相談支援事業所ライブサポートセンター

Tel: 087-815-7877

○就労継続支援(B型)事業所・就労移行支援事業所フワイイ創造館

Tel: 087-815-7872

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来

Tel: 087-815-7873

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来式番館 高松市香川町大野835-1

Tel: 087-815-6676



LiveHP URL