

Live

ライブサポートセンター
機関誌 Vol. 254

2026. 1

Voice



明けましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか。 昨年は、大阪万博や大谷翔平の活躍、さらには相次ぐクマの被害など、様々な出来事がありました。今年は穏やかな年であって欲しいと願うばかりです。皆さんはどんな一年にしたいとお思いでしょうか。京セラの創業者、稲盛和夫の言葉に、「思いは実現する」というものがあります。強く願うことでその思いが行動となり、目標達成へと導かれるというものです。今年もスタッフ一同、皆さんとの関わりを大切に、より良い支援ができるようにと願っています。私たちの温もりが、どうぞ皆さんの心に届きますように。今年もライブサポートセンターを宜しくお願い致します。

■ふれあい秋祭りの体験発表

11月29日に開催されたふれあい秋祭りでは、利用者さんの体験発表を行いました。ワイワイ創造館では就労移行支援の利用者さんが、就職に向けての取り組みや、自身の体験についての発表を行いました、その感想をご紹介します。

発表をしたKさんの感想：

秋祭りでは、ワイワイ創造館での取り組みについて発表しました。少し読み間違えた所もありましたが、予定通り発表できたと思います。

今回の発表にあたっては、ワイワイ創造館に利用し始めた頃を思い出して、職員と話し合いながら原稿を書きました。

練習では、声のトーンやすらすら読めることを気をつけました。大勢の前で話をするのは緊張しましたが、頑張りました。

(YOSHI)



■ふれあい秋祭りの喫茶販売

ワイワイ創造館は、ふれあい秋祭りで利用者さんと厨房で作った抹茶ゼリーや、畑で育てた作物を販売しました。販売を担当した利用者さんの感想をご紹介します。

販売係りをしたOさんのコメント：

ふれあい秋祭りでは野菜の販売を担当しました。

販売作業はワイワイ創造館でもしたことはあったのですが、ふれあい秋祭りではよその人もたくさん来られて、緊張しました。特に販売でのレジ作業では気をつかいました。

野菜は、わたしも園芸作業で苗の植え付けや水やり、草取りなどをしていました。外でする園芸作業は気分転換にもなっています。今回販売したさつまいもは自分で掘ったもので、おいしそうにできていました。それだけに、たくさん買ってくれたのはとてもうれしかったです。



抹茶ゼリー販売をしたGさんのコメント：

ふれあい秋祭りは以前も参加したことがあるのですが、販売を担当したのは初めてだったので、良い経験になりました。たくさん購入してくれたお客さんもいて、袋詰めや商品を手渡しするのも思っていたより楽しかったです。

抹茶はあまり食べないのですが、自分でも買って食べてみると、意外と美味しくて驚きました。今年は抹茶ゼリーの担当でしたが、野菜販売も楽しそうなのでまた来年も販売に携わってみたいです。

(KURO)

■ 今年の抱負を聞きました！！

2026年は「午年(うまどし)」です。午年は「躍動」「前進」「情熱」を象徴し、エネルギーで行動力があり、チャンスが掴みやすい年だそうです。特に今年は「丙午(ひのえうま)」。

何だか駆け出したくなりますね。利用者さんに今年の抱負を聞いてみました。

- ・体調や怪我に注意をしたいです。夢は自分の居場所になる所を作りたい。
- ・病気や健康の改善、元気に生活ができるようにする。
- ・ネットの買い物を減らし資格修得の資金を貯めて、資格修得の勉強をする。
- ・9月で仕事が4年目になるので、毎日、計画的に働きたい。また、料理やまとめ買いなど節約をして貯金をしていきたい。
- ・きれいな字をかけるようになりたい。
- ・散歩や食事に気をつけて足に筋力をつけたい。
- ・気持ちが通じ合うように話しができるようになりたい。
- ・幸せの風が心の中にきますように。



皆さん、前向きで素敵な夢や抱負ばかりです。
「丙午」の今年、一層パワフルな年になりますように！

(TORMENTA)

■ クリスマスカード



スタッフから利用者みなさんにクリスマスカードを手渡しました。寒い日々が続いており心が温まるようにと、利用者一人一人の事を思い浮かべながら書きました。クリスマスカードを部屋に飾って、クリスマス当日まで気持ちも高まっていたようです。クリスマスカードはスタッフの想いや願いが言葉として残り、何度も見返すことができます。クリスマスカードが送る人と受け取る人の心を繋げ、お互いの関係性もより親密になればと思っています。日頃のがんばりや相手の今後の活躍を願い、幸せを共に分かち合えるものになればと願っています。

(JAGUAR)

■ 新入職員紹介

- ・名前： 竹内 豪志 (たけうち つよし)
- ・好きなこと： 旅 ・好きな食べもの： 釜揚げうどん (夏でも)
- ・好きな言葉： 『艱難(かんなん)汝を玉にす』
(人は苦しみや困難を乗り越えることで成長し、立派な人物になるという教えのこと)
- ・一言： 11月よりコミュニティーハウス未来に勤務となりました。利用者さんが安心して、快適に過ごせるように支援していきたいです。



■門松

当施設では、お正月をお迎えする門松を、毎年、利用者様と一緒に手作りしています。今年で8年目になります。少しずつレベルアップしていると思っておりますが、今年も上手に作れるでしょうか。（写真は前年の門松です）。今年の門松をぜひ見に行ってください。門松は『年神様が降りてくる目印』だそうです。今年も年神様をお迎えし、福がいっぱいの一年となりそうです。



■学びの会「自分を知ろう ～今年一年で変わった自分～」

今回は一年を振り返って、頑張れたことや頑張れなかったことで、自分がどのように変わったかについて話してもらいました。それらの項目自体を書き出すことは皆さん容易にできたのですが、頑張れたことの原因は何だったのか、また何が自分を頑張れなくしたのかなど、その理由を自分を探って考えることは難しかったようです。中には、「年齢を重ねると出来なくなることが増えた」「行動する体力や気力はないけれど、人生経験が増えたから、人の相談に乗ることが増えた」など、自分の努力とは別のところでの変化を語る方もいらっしゃいました。

一年という長い時間で見ると、自分がどんなに変わったのかを私たちは知ることができます。自分の力で出来ること、出来ないことがあります。すべてを受け入れつつ、今年も前進して参りましょう。

2026年1月 地域活動支援センター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1  休館	2 休館	3 休館
4	5 10:30 書楽会	6 10:30 カレンダー作り	7 13:30～15:00 学習会のため閉所	8 13:30 歌を歌おう	9 9:20 ラジオ体操	10 予約行事 13:30 ウォーキング&初詣
11	12 13:45 ダンスの先生によるエクササイズ	13 13:30 皆で話そう	14 10:30 折り紙クラブ	15 13:30 合唱クラブ	16 学生さん来所AM 10:30 絵手紙クラブ 13:30 SST	17 13:30 DVD鑑賞
18	19 13:30 登録者ミーティング	20 NEW 13:30 気になる健康相談	21 13:30 椅子座禅	22 13:30 合唱クラブ	23 13:30 スクラッチアート	24 13:30 学びの会 「自分を知ろう」
25	26 10:30 塗り絵クラブ	27 13:30 音楽を聴こう	28 13:30～14:00 理学療法士による健康体操	29 13:00 体力作り講座	30 学生さん来所AM 10:30 川柳を詠もう	31 13:30 おはなしの会

■予約行事【ウォーキング&初詣】

日時 : 1/10(土) 13:30～14:30
 集合場所 : ライブ
 準備物 : 暖かく歩きやすい服装、靴、飲み物
 申込締切 : 1/8(木)17:00
 諏訪神社まで15分ほど歩き、100段の石段を登って神社でお参りをします。一緒に初詣に行きませんか？



■NEW 【気になる健康相談】

日時 : 1/20(火)13:30～
 看護師スタッフによる健康相談です。1回目は带状疱疹についてのお話です。また、日頃、なんとなく不調だけれど病院受診するほどでもない、先生に言いにくい、こんなちょっとした気になることを看護師さんに相談してみませんか？

<発行元> 医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター 〒761-8047 香川県高松市岡本町字上新開60-1
 ○地域活動支援センター I 型・指定(委託)相談支援事業所ライブサポートセンター Tel : 087-815-7877
 ○就労継続支援(B型)事業所・就労移行支援事業所フワイイ創造館 Tel : 087-815-7872
 ○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来 Tel : 087-815-7873
 ○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来式番館 高松市香川町大野835-1 Tel : 087-815-6676



LiveHP URL