

Live Voice

2025
11

ライブサポートセンター 機関誌Vol.252



11月に入り、朝晩冷え込んできましたが、皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。

ライブの庭に、ひっそりと咲いているヤブランを見つけました。ヤブランは、厳しい環境や日陰でも丈夫に育つそうです。小さくも美しく咲いている姿は、私たちにありのままに育っていることの大切さを教えてくれているように思いました。「自分は自分、人は人」という感覚を持てると、場所や環境が変われども自分らしさを失うことはありません。皆がそれぞれに、オンリーワンの花を咲かせられるよう願っています。

今月も皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

■合同面接会

9月25日にハローワーク高松主催の就職面接会が開催されました。会場のサンメッセ香川小展示場には44社もの事業所のブースが設置されていました。

ワイワイ創造館の移行利用者からは2名が面接会に臨みました。

参加者の感想：

Tさん：今回は2回目の参加でした。1回目は面接用の紙を出す事すら緊張してなかなか出来なかったのですが、今回は面接の紙もすぐに出せたのと、支援の方と一緒にではなく1人で話を聞きに行く事が出来たので本当に嬉しかったです。たどたどしくても1人で企業の方に話が出来たので、日頃の学習会での学びを実践できて本当に良かったと思いました。

Kさん：K病院の清掃業務の話を聞いてきました。仕事内容は、シーツ交換、薬を取りに行くメッセンジャー業務、廊下や病室のそうじ、ゴミ捨て配膳などです。話を聞いて、することはたくさんあって大変だと思いました。ただ、練習すればできそうだとも思いました。

就労学習会で打ち合わせをしていたので、多少は緊張したものの、受け答えはできたと思います。

Kさん：10月14日、面接会で話を聞いたK病院へ見学に行きました。各病棟のシーツ、段ボール、ゴミなどを片付ける様子を見て、大変だなと思いました。管理部の方と、看護部長さんが案内してくれて勉強になりました。

ワイワイ創造館にもどって、実習に向けて練習を始めました。写真は車いすをきれいにする練習をしているところです。

(Y O S H I)



■ワイワイの内職作業

利用者さんへのインタビュー

●Mさん：私は山神印刷さんや、おととせんべいさんの内職が好きです。「紙物」と言われる内職なのですが、お店で使う紙袋の台紙を入れたり、お煎餅屋さんの紙箱を折ったりするのが得意です。他にもタダノ工業さんの、樹脂の箱に黒丸のシールを貼る内職があるのですが、等間隔に綺麗に張り貼り付けるのが難しいです。それもこれから頑張って覚えて行きたいと思っています！

(K U R O)



■新入社員紹介

名前：伊藤 一郎（いとう いちろう）

好きなこと：今はまっているのは卓球とコミックを読むこと

好きな食べ物：好き嫌いなし、和洋スイーツ全般好物

好きな言葉：成せばなる

一言：前の職場は法人内の介護医療院「やわらぎ」で、入所者のリハビリを担当していました。ワイワイ創造館では今までやったことのない業務なので、早く慣れるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



■ 一人暮らし

グループホーム式番館のYさんは、9月末にホーム生活を卒業し、期待と不安を胸にアパートでの一人暮らしを始めました。先日、落ち着いた頃を見計らって、引っ越し後の様子をお聞きしました。「最初は生活環境が変わって、なかなか寝つけなかった」「使っていた物干し竿をかけたら長さが足りず、急いで買い替えた」「前から貯めていたポイントが使えるスーパーを探して利用している」「今は、電気やガスや水道費がどれくらいかかるかドキドキしている」など、ひとつひとつの困りごとを自分で考え、解決している様子が伺え、頼もしく感じました。最後に、「これからも就労やデイケアを休まず、就職を目指します」とのこと。もう次の目標に向かっているようです。

(OKAPIRO)



■ 防災訓練

式番館のある大野地区では、毎年、防災訓練が行われています。先日の日曜日、利用者の皆さんと参加してきました。この日は避難を想定し、1階に集合してから避難場所である大野小学校へ歩いて行きました。実際の地震時の映像を見ての講演では、どのような災害が想定されるかを聞きました。驚いたことに香川県では、過去100年以内には最大5弱の地震までしか経験したことがないそうです。今後も津波の心配はないけれど、大雨や地震によるため池の氾濫・決壊による浸水が考えられるとのこと。自分の住んでいる地域の災害リスクを知ることや、必要な生活物資の備蓄も大切だと思いました。

講演後の防災訓練にも参加しました。新聞紙でのスリッパ作りや、AED体験や簡易担架作り、段ボールを使った簡易トイレ作り、消火訓練のバケツリレーなどがありました。AED体験に参加した利用者さんからは、「実際に起こったとき落ち着いてできるだろうか」「大きな声で指示は出来ないな」などの声が上がりました。また、「忘れかけていた時に防災訓練があって、思い出せて良かった」との感想もありました。毎年、防災訓練に参加することの大切さを改めて感じた次第です。

(TORMENTA)



■ 詐欺に引っかからないために

詐欺と言えば「オレオレ詐欺」を真っ先に思い出しますが、最近では非常に巧妙化した詐欺が多くなっています。詐欺に引っかからないためには、まずは詐欺の手口を知っておくことが大事です。知っておく事で対策ができるし予防にもつながります。ある利用者さんからは、実際に詐欺に引っかかりそうになった話がでてきました。携帯代金未納のメールからATMに誘導され、そこで、もたもたしているところに銀行員が声をかけてくれたので、ギリギリのところで振り込まずに済んだとのこと。リアルな話だったので、皆さん身近に感じたようです。

大事なことは、『自分は絶対大丈夫、詐欺になんか引っかからない』この考えを捨てること。そして、何かおかしいぞと思ったら、必ず誰かに相談することです。利用者さんには、すぐ近くに私たちスタッフがいますので相談してくださいと伝えました。相談が遅くなればなるほど被害が大きくなります。皆さんもおかしいと思った時は迷わず身近な人に相談しましょう。(TOMO)

■障害者芸術祭を見よう



先月サンポートで行われた障害者芸術祭に、ライブから初めて出品しました。カラフルで工夫いっぱいの作品を目にして、皆さん刺激を受けた様子です。お気に入りや取り入れたいアイディアを探しながら、熱心に見て回っていました。意欲的なパワーアップした皆さんの作品を、来年も楽しみにしています。

■簡単クッキング



今回は「2種のドーナツ」です。初めての揚げ物へのチャレンジです。菜箸で油の温度を測る方法や、使用済の油の処理方法を学びました。「ちょっと勇気を出して頑張ったら自分にもできた！」と、皆さんの笑顔が物語っていました。今後も色々な経験を積んで、成長していけることを願っています。

■学びの会「自分を知ろう－自分のよい一日を知ろう－」



皆さんが「今日は良い一日だったな」と感じるの、どのように過ごした日でしょうか。今回は、一日の過ごし方を円グラフで表し、自分の一日を目に見える形にしました。

理想通りに一日を過ごしている人もいれば、日付が変わる前に寝たいけれどテレビを見て過ごしてしまった人など、書き出してみても客観視することで気づくことがあります。

自分っていいなという感覚を得るために、「やりたいと思ったことを素直にやる」ことはとても大切です。やった方が良いことや、やりたいと思っていることを行動に移すことで、自分への信頼＝自信につながるからです。

さて、皆さんの良い一日はどんな一日でしょうか。やりたい事はできていますか。

2025年11月 地域活動支援センター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30 DVD鑑賞
2	3 予約行事 14:00 川岡文化祭を見に行こう 現地集合	4 10:30 絵手紙クラブ	5 学生さん来所 10:30 カレンダー作り 13:30～15:00 学習会のため閉所	6 10:30 ヨーガ 13:30 合唱クラブ (大会の練習)	7 9:20 ラジオ体操	8 13:30 なかまの会
9	10 10:30 書楽会	11 9:20 ラジオ体操	12 13:30 折り紙クラブ	13 10:30 ヨーガ 13:30 合唱クラブ (大会最終)	14 学生さん来所AM 10:30 SST	15 13:30 学びの会 「自分を知ろう」 自分の良いところ探し
16	17 学生さん来所 10:30 スクラッチアート 13:45 ダンスの先生によるエクササイズ⑧	18 精神保健福祉大会	19 9:20 ラジオ体操	20 10:30 ヨーガ	21 10:30 椅子座禅	22 13:30 秋のウォーキング
23	24 13:30 おはなしの会	25 9:20 ラジオ体操	26 学生さん来所 10:30 ヨーガ 13:30 塗り絵クラブ	27 13:30 合唱クラブ (まつり最終)	28 学生さん来所AM 10:30 川柳を詠もう	29 ふれあい秋祭り

■予約行事

【川岡文化祭を見に行こう】**現地集合**

日時：11/3(月)14:00～

申込締切：11/1(土)17:00

<発行元> 医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター

〒761-8047 香川県高松市岡本町字上新開60-1

○地域活動支援センター I 型・指定(委託)相談支援事業所ライブサポートセンター

Tel：087-815-7877

○就労継続支援(B型)事業所・就労移行支援事業所フワイ創造館

Tel：087-815-7872

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来

Tel：087-815-7873

○共同生活援助事業所コミュニティハウス未来式番館 高松市香川町大野835-1

Tel：087-815-6676



LiveHP URL