

ライブサポートセンター通信



<発行元>

〒761-8047

香川県高松市岡本町字上新開60-1

医療法人社団 以和貴会 ライブサポートセンター

URL <http://www.iwaki-hospital.or.jp/lsc/>

- 地域活動支援センター・指定（委託）相談支援事業所
ライブサポートセンター tel: 087-815-7877
- 就労継続支援（B型）事業所・就労移行支援事業所
ワイワイ創造館 tel: 087-815-7872
- 共同生活援助事業所・共同生活介護事業所
コミュニティハウス未来 tel: 087-815-7873



謹賀新年



新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は、皆様にお世話になりました。本当にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、医療法人社団以和貴会ライブサポートセンターは、この高松市岡本町に開設以来、今年で7年目を迎えます。この間、ずっと地域の中に溶け込み、地域の中で当たり前存在する事業所でありたいと願い続けてまいりました。そんな想いもあり去年は、10月31日（土）に地元原南自治会の方と「五色台オレンジパークりんご狩りツアー」に出かけ、12月19日（土）には、香川県出身でNHK「笑って歌って幸せ家族」でおなじみの落語家・桂こけ枝氏と地区保健師朝倉氏をお招きして「こころと身体の健康セミナー」を開催いたしました。どちらのイベントも大好評で地域の方に多数ご参加頂き、利用者地域の方が自然な形で交流できる場になったようです。

桂こけ枝氏も講演の中でお話されていましたが、「皆がにこにこ笑いながら生活していくためには、気にしないでいい事は気にせず、お互いの存在を認め合う事」だと思います。ただ、まだまだ障がいがある方と地域の方が自然に交流できる機会は少なく、お互いのことを理解する機会にも恵まれていないのが現実です。そのため、これからも当事業所では、機会を見つけて地域の方と利用者が自然に接する場を意図的に増やし、お互いのことを理解し、認め合う事のできる地域社会になるよう微力ながら取り組んでまいりたいと思います。障がいがあるにかかわらず、お互いの個性を認め合い、当たり前地域で生活したいと願う方の希望がかなう世の中になるといいですね。

医療法人社団以和貴会
ライブサポートセンター統括責任者
照下 善則



家族会のお知らせ

2010年1月16日（土）に家族会を開催します。今回の家族会では日常生活場面での問題点を議題とし、SSTを取り入れ、問題点の解決策を導く話し合い（グループディスカッション）を開催する予定となっております。詳細については別紙をご参照ください。多数のご参加をお待ちしております。

生産活動

メンバーさんが作られた作品です。どのミサンガも一つ一つ手作りで同じ作品は一つものありません。結んでいる糸が切れると願いがかなうといういわれがあります。簡単につくることができますので皆さんも作ってみませんか。出来上がったミサンガは健康展などに出品させていただきます。今年ミサンガの他はしおきなど簡単にできる品物を考えていますので興味のある方は参加ください。作ってみたい物も大募集していますのでよろしくをお願いします。



友遊茶会

毎月1回メンバーさんが講師となりお茶会をしています。本格的な道具を使って雰囲気はバツグンです。活動行事の中でも人気の茶会です。まだ、参加されていない人も是非参加してみたいはかがですか・・・



地域移行コーナー

今回の地域移行コーナーはコミュニティハウス未来より11月に退所された女性30歳Tさんに退所後の地域での生活についてインタビューさせていただきました。

☆ ホームを退所して一ヶ月ですがよかったことはなんですか？

「自分の時間が増えて充実している。」

「たくさんの友人が自宅に来てワイワイやっている。」

「1人になりたかったので自分を見つめ直すことができている。」

☆ ホームを退所して不便になったことはなんですか？

「まだ一ヶ月しかたっていないので不便さなどは感じない。」

☆ 就労して帰って来た後自宅では何をしていますか？

「たまに料理をしたり、片付けをしたりしている。」

「友だちが来て鍋をしたり集まり場所になっているので結構忙しい。」

Tさん、色々質問に答えて頂きありがとうございました。退所してまだ一ヶ月しかたっていないですが充実した毎日を過ごされているようです。これからも頑張ってくださいね。

プチワイワイ創造館物語

新年明けましておめでとうございます。

ワイワイ創造館では、継続の方は喫茶・園芸・内職の作業をしており、移行の方はいわき病院の販売・実習・検品・事務作業などに取り組んでいます。作業を通じて、給料や仕事に対する達成感を目的にされている方もおられ、作業能力が向上したり、より良い人間関係の習得をされたりしています。メンバーの方に、今年の希望・抱負を聞いてみましたので紹介します。

今年は協力して作業をしたり、自分の出来ることから作業していきたいです。後は時間を守って行動したいです。今年もがんばって行きます。どうぞ今年もよろしくお祈りします。 S・O

今年はロックアッシーが出来て、全ての内職が完璧にこなせるようになりたいです。昨年同様、今年も早出をして厨房の弁当やパン作りを、もっと手早く正確にできるようになりたいです。そしてもっと、多くのメンバーさんとも話ができるように僕自身も心がけていきたいです。 A・N



記者の感想：今年は作業を通じて、メンバーの方々が色々なことを習得したり、スキルアップできる1年であることを願っています。

コミュニティハウス未来通信

新年あけましておめでとうございます。

気持ちを新たに、ホームの利用者様に今年の抱負を尋ねてみました。ご紹介します。

20代 男性
基本の生活リズムを整えていきたい。
＜一つの目標に集中していきましょう＞

70代 女性
元気で過ごしたい。体調を崩さず、一日でも長くここで暮らしたい。
＜ホーム最高齢者ががんばって！＞

40代 女性
今の状態を維持したい。
＜積極的に社会参加されていますね＞

50代 女性
娘の仕事を応援したい。無理しないで、自分のために努力して欲しい。社会勉強が大切なので、自分のために頑張りたいと思います。
＜これからも応援していきましょう＞



コミュニティハウス未来では、一人一人の方の目標実現に向け、支援を行なっていきたいと思っています。今年もよろしくお願いいたします。

地域活動支援センター平成22年1月の行事予定

旧年中は大変お世話になりました。
本年も宜しくお願い申し上げます。

当センターの年末年始の休みは

活動・ワイワイ創造館 1月1日(金)から1月3日(日)

相談 12月30日(水)から1月3日(日)です。

1月4日(月)朝9:10より新年の挨拶を行いませんので是非お越し下さい。



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						休み	休み
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休	新年挨拶	初詣「滝宮天満宮」	クッキング「七草がゆ」	みんなの広場	創作活動「凧作ってあげよう」	みんなの広場
午後		コスモスの会	友遊茶会「お抹茶教室」	みんなの広場	コスモスの会&登録者ミーティング		活動について話し合おう
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	新年会	卓球	岡本駅清掃	生産活動	センター清掃	家族会 13:00~16:00
午後		センター清掃	書楽会「書初め」	コーヒーの会「キャラメルホットティー」	コスモスの会&登録者ミーティング	みんなの広場	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	お食事会 12:00	コーヒーの会「ホットココア」	ゲーム大会	センター清掃	生産活動	みんなの広場
午後		みんなの広場	学びの会「ホームヘルプサービスについて」	友遊茶会「カブチー」	なかまの会	卓球	クッキング「お好み焼き」
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休	友遊茶会「フルーツティー」	お食事会 12:00	生産活動	コーヒーの会「ストロベリーラッテ」	やわら会「脳トレに挑戦」	みんなの広場
午後		書楽会「ペン習字」	絵手紙	センター清掃	コスモスの会(ポエムの会)	将棋教室	バドミントン&ソフトバレー

午前：10:30~11:30 午後：15:30~16:30

上記以外の時間の時は、活動時間を入れております。

*コスモスの会はコーヒーと紅茶を飲まれる方は30円、友遊茶会とコーヒーの会は50円いただいております。