

こころと身体の健康セミナー便り

就労継続支援（B型）事業所・就労移行支援事業所
医療法人社団 以和貴会 ワイワイ創造館
tel : 087-815-7872 fax : 087-815-7505

平成 21 年 12 月 19 日



平成 21 年 12 月 19 日(土)、「地域における施設の拠点機能に着目した事業者支援事業」の事業として「こころと身体の健康セミナー」を開催しました。一人でも多くの方にご自身の健康について振り返ってほしいとの目的で今回のセミナーを開催させていただき、総勢 100 名の方にご来場いただきました。健康をテーマとしてそれぞれのイベントでは、日頃あまり見つめなおすことがないご自身のこころと身体について考えていただき、セミナー終了後のアンケートでは「久しぶりに笑いました」「健康チェックで気になっていたことがチェック出来ました」「本当に楽しく面白かったです」などの感想を多数いただきました。今回のセミナーが参加された方のこころと身体に健康に少しでもお役に立てれば光栄です。地域ボランティアの方にもご協力いただき、本当にありがとうございました。

健康体操コーナー



いわき病院小松作業療法士による健康体操を行いました。ストレッチや頭の体操など、皆さん大盛り上がりでした。

高松市保健センター朝倉保健師による健康相談を開催しました。心や身体の気になっていることを相談されていました。

桂こけし氏による「ほのぼの健康噺」を開催しました☆



桂こけ枝氏による講演・落語に約 90 名の方が観覧されました。終始、笑いの渦が起り、皆さん笑って「健康」になりました。「笑って健康になりました」という感想が多く聞かれました。

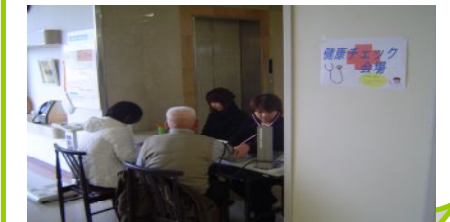


バザーも大好評でした！！



地域のボランティアの方にごうどんを作っていただきました。ありがとうございました。

健康相談・チェックコーナー



たくさんのご参加ありがとうございました。また次回のイベントの際もたくさんの方のご来場をお待ちしています。

